ACHTTIENDE ZONDAG DOOR HET JAAR (B)

Eerste lezing: Uit het boek Exodus, 16, 2-4, 12-15.

In die dagen, toen ze in de woestijn waren, begon heel de gemeenschap van de Israëlieten te morren tegen Mozes en Aäron. De Israëlieten zeiden tegen hen: Waren we maar door de hand van de Heer gestorven in Egypte, waar we bij de vleespotten zaten en volop brood konden eten. Gij hebt ons alleen maar naar de woestijn gebracht om al deze mensen van honger te laten omkomen. Toen sprak de Heer tot Mozes: Ik zal brood voor u laten regenen uit de hemel. De mensen moeten er dagelijks op uit gaan en de hoeveelheid voor één dag verzamelen. Dan kan Ik vaststellen of het mijn leiding wil volgen of niet. Ik heb het gemor van de Israëlieten gehoord. Dit moet ge hun zeggen: Tegen de avond kunt ge vlees eten en morgenochtend zult ge volop brood hebben. Dan zult ge weten dat Ik de Heer, uw God, ben. En het was avond toen kwartels kwamen aangevlogen die neervielen over heel het kamp. De volgende morgen hing er dauw rondom het kamp. En toen deze was opgetrokken, lag er over de woestijn een fijne korrelige laag, alsof de grond met rijp was bedekt. De Israëlieten zagen het en vroegen: Wat is dat? Ze wisten werkelijk niet wat het was. Mozes legde hun uit: Dit is het brood dat de Heer u te eten geeft.

Tussenzang: Ps. 78 (77), 3 en 4bc, 23-24, 25 en 54.
Antifoon: De Heer gaf hun brood uit de hemel.

Al wat wij gehoord hebben en begrepen,
wat ons door de vaderen is verteld:
Wij zullen het niet voor hun zonen verbergen,
maar zeggen het voort aan het komend geslacht.

Toch gaf Hij de wolken daarboven bevel
en opende Hij de sluizen des hemels:
Het regende manna als voedsel voor hen,
zij kregen brood uit de hemel.

De mens mocht het brood van de Machtigen eten,
Hij zond hun genoeg voor de reis.
Zo leidde Hij hen naar zijn heilig land,
de bergen die Hij voor hen had veroverd.

Tweede lezing: Uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Efeze, 4, 17, 20-24.

Broeders en zusters,

Ik bezweer u in de Heer: leeft niet langer zoals de heidenen in hun waanwijsheid. Gij hebt de Christus zo niet leren kennen! Want gij hebt van Hem gehoord en zijt in Hem onderricht naar de waarheid die in Jezus is: dat gij de oude mens van uw vroegere levenswandel, die te gronde gaat aan zijn bedrieglijke begeerten, moet afleggen en dat geheel uw denken zich moet vernieuwen. Bekleedt u met de nieuwe mens, die naar Gods beeld is geschapen in ware gerechtigheid en heiligheid.

Alleluia: Joh. 17, 17b en a.

Alleluia. Uw woord is waarheid, Heer, wijd ons toe aan de Waarheid. Alleluia.

Uit het heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes, 6, 24-35.

In die tijd, toen de mensen bemerkten dat noch Jezus noch zijn leerlingen daar waren, gingen zij in de boten en voeren in de richting van Kafarnaüm op zoek naar Jezus. Zij vonden Hem aan de overkant van het meer en zeiden: Rabbi, wanneer bent U hier gekomen? Jezus nam het woord en zeide: Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: niet omdat gij tekenen gezien hebt, zoekt ge Mij, maar omdat gij van de broden hebt gegeten tot uw honger was gestild. Werkt niet voor het voedsel dat vergaat maar voor het voedsel dat blijft ten eeuwigen leven en dat de Mensenzoon u zal geven. Op Hem immers heeft de Vader, God zelf, zijn zegel gedrukt. Daarop zeiden zij tot Hem: Welke werken moeten wij voor God verrichten? Jezus gaf hun ten antwoord: Dit is het werk dat God u vraagt: te geloven in Degene die Hij gezonden heeft. Zij zeiden tot Hem: Wat voor teken doet Gij dan wel waardoor wij kunnen zien dat wij in U moeten geloven? Wat doet Gij eigenlijk? Onze vaderen hebben het manna gegeten in de woestijn, zoals geschreven staat: brood uit de hemel gaf hij hun te eten. Jezus hernam: Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: wat Mozes u gaf, was niet het brood uit de hemel; het echte brood uit de hemel wordt u door mijn Vader gegeven; want het brood van God daalt uit de hemel neer en geeft leven aan de wereld. Zij zeiden tot Hem: Heer, geef ons te allen tijde dat brood. Jezus sprak tot hen: Ik ben het brood des levens: wie tot Mij komt, zal geen honger meer hebben, en wie in Mij gelooft, zal nooit meer dorst krijgen.

Achttiende zondag van de tijd door het jaar B

CKK 1333-1336: de eucharistische tekenen van brood en wijn

CKK 1691-1696: het leven in Christus

CKK 1333-1336: de eucharistische tekenen van brood en wijn

CKK 1333 De tekenen van brood en wijn
Tot de kern van de eucharistieviering behoren brood en wijn, die door de woorden van Christus en de aanroeping van de Heilige Geest het lichaam en bloed van Christus worden. Trouw aan het gebod van de Heer blijft de Kerk, tot aan zijn wederkomst in heerlijkheid, tot Zijn gedachtenis doen wat Hij op de avond vóór Zijn lijden gedaan heeft: "Hij nam het brood..."; "Hij nam de beker met wijn...". Terwijl ze op geheimenisvolle wijze het lichaam en bloed van Christus worden, blijven de tekens van brood en wijn ook de goedheid van de schepping aanduiden. Zo brengen wij tijdens de offerande dank aan de Schepper voor het brood en de wijn, 1 "het werk van onze handen", maar ze waren eerst "de vrucht van de aarde" en "van de wijngaard", gaven van de Schepper. De Kerk ziet in de daad van Melchisedek, koning en priester, die "brood en wijn aanbood" (Gen. 14, 18), een voorafbeelding van haar eigen offergave. 2

1) Vgl. Ps. 104, 13-15 Gij zijt het die hoog uit zijn zalen de bergen doet vloeien van water; de aarde leeft van de gave uwer schepping: ...

2) Vgl. H. Paus Paulus VI, Apostolische Constitutie, ex Decr. Sacr. Oec. Conc. Vat. II instauratum, auctoritate Pauli PP. VI promulgatum, ed. typica, Missale Romanum (3 apr 1969). Eucharistisch gebed I, nr. 95: "Supra quae", vert. Altaarmissaal (NL) 693; Missaal voor Zon- en Feestdagen (B), 264

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=1333

CKK 1334 In het Oude Verbond worden brood en wijn samen met de eerste vruchten van de aarde uit dankbaarheid aan de Schepper geofferd. Zij krijgen echter ook een nieuwe betekenis in het kader van de uittocht: door het ongedesemde brood dat Israël jaarlijks met Pasen eet, is het zijn haastig vertrek bij de bevrijding uit Egypte indachtig; het manna in de woestijn zal Israël er steeds aan herinneren dat het leeft van het brood van Gods woord. 1 Tenslotte is het dagelijks brood de vrucht van het beloofde land, onderpand voor de trouw van God aan zijn beloften. De "beker der zegening" (1 Kor. 10, 16), aan het einde van het joodse paasmaal, voegt aan de feestelijke vreugde van de wijn de eschatologische dimensie toe van de Messiaanse verwachting van het herstel van Jeruzalem. Jezus heeft zijn Eucharistie ingesteld door aan de zegening van het brood en de beker een nieuwe en definitieve betekenis te geven.

1) Vgl. Deut. 8, 3 Hij heeft u vernederd en u honger laten lijden, maar u ook het manna te eten gegeven dat gij noch uw vaderen ooit hadden gezien. Hij wilde u daardoor laten beseffen dat de mens niet leeft van brood alleen, maar ...

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=1334

CKK 1335 De wonderbare broodvermenigvuldiging, waarbij de Heer de zegen uitsprak, de broden brak en aan zijn leerlingen gaf als voedsel voor de menigte, is een voorafbeelding van de overvloed van het ene brood van zijn eucharistie. 1 2 Het teken van het water dat te Kana in wijn veranderd werd, 3 kondigt reeds het uur van de verheerlijking van Jezus aan. Het toont de vervulling van het bruiloftsmaal in het rijk van de Vader, waar de gelovigen de nieuwe wijn zullen drinken 4 die bloed van Christus is geworden.

1) Vgl. Mt. 14, 13-21 **Wonderbare spijziging**
Op dit bericht voer Jezus vandaar in een boot weg naar een eenzame plaats om alleen te zijn. Maar het gerucht hiervan drong tot het volk door en het ging Hem te voet uit hun steden achterna. ...

2) Vgl. Mt. 15, 32-39 Jezus riep zijn leerlingen bij zich en sprak: “Ik heb medelijden met al deze mensen, omdat ze al drie dagen lang bij Mij blijven, zodat ze nu zonder voedsel zijn; maar Ik wil hen niet laten gaan zonder dat zij ...

3) Vgl. Joh. 2, 11 Zo maakte Jezus te Kana in Galilea een begin met de tekenen en openbaarde zijn heerlijkheid. En zijn leerlingen geloofden in Hem.

4) Vgl. Mc. 14, 25 Voorwaar, Ik zeg u: Ik zal niet meer drinken van wat de wijnstok voortbrengt tot op de dag waarop Ik het, nieuw, zal drinken in het Koninkrijk van God.”

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=1335

CKK 1336 De eerste aankondiging van de Eucharistie heeft verdeeldheid gezaaid onder de leerlingen, zoals zij ook aanstoot hadden genomen aan de aankondiging van het lijden: "Deze taal stuit iemand tegen de borst. Wie kan daar naar luisteren?" (Joh. 6, 60). De Eucharistie en het kruis zijn stenen des aanstoots. Het gaat om hetzelfde mysterie dat niet ophoudt aanleiding te geven tot verdeeldheid. "Wilt ook gij soms weggaan?" (Joh. 6, 67): deze vraag van de Heer weerklinkt door alle tijden heen. Het is een uitnodiging van zijn liefde om te ontdekken dat alleen Hij "woorden van eeuwig leven" bezit (Joh. 6, 68) en dat wie in geloof de gave van de Eucharistie ontvangt, Hemzelf ontvangt.

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=1336

CKK 1691-1696: het leven in Christus

CKK 1691 "Christen, erken uw waardigheid. Aangezien u nu deel hebt aan de goddelijke natuur, onteer u niet door terug te keren naar de aftakeling van uw vroeger leven. Roep u in herinnering tot welk Hoofd u behoort en van welk Lichaam u lid bent. Herinner u dat u ontrukt bent aan de macht van de duisternis om te worden overgebracht naar het licht en het Koninkrijk van God". 1

1) Leo de Grote, Serm 21,2-3

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=1691

YOUCAT 279 Waarom hebben wij om goed en juist te leven, het geloof en de Sacramenten nodig?

Als we alleen op onszelf en onze eigen kracht waren aangewezen, kwamen we niet ver met onze pogingen goed te zijn. Door het geloof ontdekken wij dat we kinderen van God zijn en dat God ons sterk maakt. Als God ons zijn kracht geeft, noemen we dat 'genade'. Met name in de heilige tekenen die wij sacramenten noemen, schenkt God ons het vermogen het goede dat we willen doen, ook werkelijk te doen. 1
Omdat God onze nood heeft gezien, heeft Hij ons door zijn Zoon Jezus Christus gered uit de macht van de duisternis (Kol. 1, 13). Hij heeft ons de mogelijkheid gegeven in gemeenschap met Hem een nieuw begin te maken en de weg van de liefde te gaan.

1) Catechismus-Compendium, Catechismus van de Katholieke Kerk (15 aug 1997), 1691-1695 "Christen, erken uw waardigheid. Aangezien u nu deel hebt aan de goddelijke natuur, onteer u niet door terug te keren naar de aftakeling van uw vroeger leven. Roep u in herinnering tot welk Hoofd u behoort en van welk Lichaam ...

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=4005&al=279

CKK 1692 Het Symbolum van het geloof heeft de grootheid beleden van de weldaden van God voor de mens in het werk van zijn schepping en meer nog door de verlossing en heiligmaking. Wat het geloof belijdt, verlenen de sacramenten: door "de sacramenten waardoor zij zijn wedergeboren" zijn de christenen tot "kinderen van God" (Joh. 1, 12)(1 Joh. 3, 1) geworden en "krijgen zij deel aan Gods eigen wezen" (2 Pt. 1, 4). Doordat zij gelovig hun nieuwe waardigheid erkennen, zijn de christenen geroepen voortaan een "leven te leiden dat het evangelie van Christus waardig is" (Fil. 1, 27). Door de sacramenten en het gebed ontvangen zij de genade van Christus en de gaven van zijn Geest, die hen hiertoe in staat stellen.

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=1692

CKK 1693 Christus Jezus heeft altijd gedaan wat de Vader behaagde. 1 Hij heeft steeds geleefd in volmaakte gemeenschap met Hem. Ook zijn leerlingen worden uitgenodigd om te leven onder het oog van de Vader "die in het verborgene ziet", 2 om volmaakt te worden, zoals de "Vader in de hemel volmaakt is" (Mt. 5, 47).

1) Vgl. Joh. 8, 29 En Hij die Mij gezonden heeft, is met Mij; Hij heeft Mij niet alleen gelaten, omdat ik altijd doe wat Hem behaagt.

2) Vgl. Mt. 6, 6 Maar als gij bidt, ga dan in uw binnenkamer, sluit de deur achter u en bidt tot uw Vader die in het verborgene is en uw Vader die in het verborgene ziet, zal het u vergelden.

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=1693

CKK 1694 Aangezien de christenen bij Christus Zijn ingelijfd door het doopsel, 1 zijn zij "dood voor de zonde en levend voor God in Christus Jezus" (Rom. 6, 11). Op deze wijze nemen zij deel aan het leven van de Verrezene. 2 In navolging van Christus en in vereniging met Hem, 3 kunnen de christenen "navolgers van God" zijn "zoals geliefde kinderen past" en "een leven van liefde leiden" (Ef. 5, 1), door hun gedachten, woorden en werken in overeenstemming te brengen met "de gezindheid die ook Christus Jezus bezielde" (Fil. 2, 5) en door zijn voorbeeld na te volgen. 4

1) Vgl. Rom. 6, 5 Zijn wij een met Hem geworden door het beeld van zijn dood, dan moeten wij Hem ook volgen in zijn opstanding,

2) Vgl. Kol. 2, 12 de doop. In de doop zijt gij met Hem begraven, maar ook met Hem verrezen, door uw geloof in de kracht van God die Hem uit de dood deed opstaan.

3) Vgl. Joh. 15, 5 Ik ben de wijnstok, gij de ranken. Wie in Mij blijft, zoals Ik in hem, die draagt veel vrucht, want los van Mij kunt gij niets.

4) Vgl. Joh. 13, 12-16 Toen Hij dan hun voeten had gewassen, zijn bovenkleren had aangetrokken en weer aan tafel was gegaan, sprak Hij tot hen: “Begrijpt gij wat Ik u gedaan heb? ...

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=1694

CKK 1695 "Gerechtvaardigd in de naam van de Heer Jezus Christus en door de Geest van onze God" (1 Kor. 6, 11) en "geheiligd in Christus Jezus, tot een heilig leven bestemd" (1 Kor. 1, 2), zijn de christenen "een tempel van de Heilige Geest " geworden. 1 Deze "Geest van de Zoon" leert hun te bidden tot de Vader 2 en, doordat Hij hun leven geworden is, laat Hij hen ook leven volgens de Geest 3 om "de vrucht van de Geest" (Gal. 5, 22) voort te brengen door een werkdadige liefde. De Heilige Geest geneest de wonden van de zonde en vernieuwt ons innerlijk door een geestelijke herschepping 4 , Hij verlicht en versterkt ons om te leven als "kinderen van het licht" (Ef. 5, 8) door "goedheid, gerechtigheid en waarheid" in alles (Ef. 5, 9).

1) Vgl. 1 Kor. 6, 19 Gij weet het, uw lichaam is een tempel van de heilige Geest, die in u woont, die gij van God hebt ontvangen. Gij zijt niet van uzelf.

2) Vgl. Gal. 4, 6 En het bewijs dat ge zonen zijt: Hij heeft de Geest van zijn Zoon in ons hart gezonden, die roept: Abba, Vader!

3) Vgl. Gal. 5, 25 **Allerlei suggesties**
Daar wij leven door de Geest, willen we ook leven volgens de Geest.

4) Vgl. Ef. 4, 23 en dat geheel uw denken zich moet vernieuwen.

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=1695

CKK 1696 De weg van Christus "leidt tot het leven", een weg die daarmee in strijd is "voert tot de ondergang" (Mt. 7, 13). 1 De parabel uit het Evangelie over de twee wegen blijft voortdurend aanwezig in de catechese van de Kerk. Hij duidt op het belang van de zedelijke beslissingen voor ons heil. "Twee wegen zijn er, een tot het leven en een tot de dood, maar er is veel verschil tussen de beide wegen". 2

1) Vgl. Deut. 30, 15-20 Ik houd u vandaag het leven en het geluk voor, maar ook de dood en het ongeluk. ...

2) Apostolische Vader, Onderwijs van de Twaalf Apostelen, Didachè. 1,1

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=1696