TWINTIGSTE ZONDAG DOOR HET JAAR (Jaar B)

Eerste lezing: Uit het boek Spreuken, 9, 1-6.

De wijsheid heeft zich een huis gebouwd, zeven zuilen heeft zij zich gehouwen, haar vee heeft ze geslacht, haar wijn gemengd, haar tafel gereed gemaakt. Nu zendt ze haar dienstmeisjes uit; op de hoogste punten der stad moeten ze roepen: Wie onervaren is, kome hierheen en wie geen inzicht heeft, laat hem tot bezinning komen: komt en eet van mijn brood, drinkt van de wijn die ik gemengd heb. Laat uw onnozelheid varen en ge zult leven, bewandelt de weg der wijsheid!

Tussenzang: Ps. 34 (33), 2-3, 10-11, 12-13, 14-15.
Antifoon: Let op en bemerkt hoe genadig de Heer is.

De Heer zal ik prijzen iedere dag,
zijn lof ligt mij steeds op de lippen.
Mijn geest is fier op de gunst van de Heer,
laat elk die het hoort zich verheugen.

Eerbiedigt de Heer, gij die Hem gewijd zijt,
want wie Hem eerbiedigt lijdt nimmer gebrek.
De rijken zijn arm en behoeftig geworden,
die gaan tot de Heer komen nooit iets tekort.

Komt, kinderen, luistert naar wat ik u zeg;
ik leer u de Heer te vrezen.
Wie is er bij u die het leven liefheeft
en dagen van voorspoed verlangt?

Weerhoud dan uw tong van boosaardige taal,
uw lippen van leugenachtige woorden.
Vermijd dan het kwade en doe slechts wat goed is,
streef altijd naar vrede en laat die niet los.

Tweede lezing: Uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Efeze, 5, 15-20.

Broeders en zusters,
Let dus nauwkeurig op hoe ge u gedraagt: als verstandige mensen, niet als dwazen. Benut de gunstige gelegenheid, want de tijden zijn slecht. Daarom, weest niet onverstandig, maar tracht te begrijpen wat de Heer wil. Bedwelmt u niet met wijn, wat tot losbandigheid leidt, maar laat u bezielen door de Geest. Spreekt elkander toe in psalmen en hymnen en liederen, ingegeven door de Geest. Zingt en speelt voor de Heer van ganser harte. Zegt altijd voor alles dank aan God de Vader in de naam van onze Heer Jezus Christus.

Alleluia: Mt. 11, 25.

Alleluia. Geprezen zijt Gij, Vader van hemel en aarde, omdat gij de geheimen van het koninkrijk aan kinderen geopenbaard hebt. Alleluia.

Uit het heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes, 6, 51-58.

In die tijd zei Jezus tot de menigte: Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald. Als iemand van dit brood eet, zal hij leven in eeuwigheid. Het brood dat Ik zal geven is mijn vlees, ten bate van het leven der wereld. De Joden geraakten daarover met elkaar in twist en zeiden: Hoe kan Hij ons zijn vlees te eten geven? Jezus sprak daarop tot hen: Voorwaar, Ik zeg u, als gij het vlees van de Mensenzoon niet eet en zijn bloed niet drinkt, hebt gij het leven niet in u. Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt heeft eeuwig leven en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag. Want mijn vlees is echt voedsel en mijn bloed echte drank. Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, blijft in Mij en Ik in hem. Zoals Ik door de Vader die leeft gezonden ben en leef door de Vader, zo zal ook hij die Mij eet leven door Mij. Dit is het brood, dat uit de hemel is neergedaald. Het is niet zoals bij de vaderen die gegeten hebben en niettemin gestorven zijn: wie dit brood eet, zal in eeuwigheid leven.

Twintigste zondag van de tijd door het jaar B

CKK 1402-1405: Eucharistie: “Onderpand van de toekomstige heerlijkheid”

CKK 2828-2837: Eucharistie, ons dagelijks brood

CKK 1336: aanstoot

CKK 1402-1405: Eucharistie: “Onderpand van de toekomstige heerlijkheid”

CKK 1402 Een oud gebed bezingt het mysterie van de Eucharistie als volgt: "O heilig gastmaal, waar Christus ons voedsel is, waar de herinnering aan zijn lijden wordt opgewekt, waar de genade onze ziel vervult, waar ons het onderpand van het toekomstige leven gegeven wordt". Als de Eucharistie de gedachtenis van het Paasmysterie van de Heer is, als wij door onze Communie aan het altaar "met hemelse zegen en genade verzadigd worden",1 dan is de Eucharistie ook een vooruitlopen op de hemelse heerlijkheid.

1) H. Paus Paulus VI, Apostolische Constitutie, ex Decr. Sacr. Oec. Conc. Vat. II instauratum, auctoritate Pauli PP. VI promulgatum, ed. typica, Missale Romanum (3 apr 1969). Eucharistisch gebed I, "Supplices te rogamus", vert. Altaarmissaal (NL), LI; Missaal voor Zon en Feestdagen (B), 265

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=1402

YOUCAT 223 Op welke manier is de Heilige Eucharistie een vooruitlopen op het eeuwige leven? Jezus heeft zijn leerlingen en daarmee ons beloofd dat we op een dag met Hem om de tafel zullen zitten. Daarom is iedere Heilige Mis ‘gedachtenis aan het lijden, volle genade, onderpand van de toekomstige heerlijkheid’ (Romeins hooggebed). 1

1) Catechismus-Compendium, Catechismus van de Katholieke Kerk (15 aug 1997), 1402-1405
Een oud gebed bezingt het mysterie van de Eucharistie als volgt: "O heilig gastmaal, waar Christus ons voedsel is, waar de herinnering aan zijn lijden wordt opgewekt, waar de genade onze ziel vervult, waar ons het onderpand van het toekomstige ...

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=4005&al=223

CKK 1403 Tijdens het laatste avondmaal heeft de Heer zelf de aandacht van de leerlingen gericht op de voltooiing van het paasmysterie in het rijk Gods: "Ik zeg u: van nu af zal Ik niet meer drinken van wat de wijnstok voortbrengt tot op de dag waarop Ik het met u, nieuw, zal drinken in het Koninkrijk van mijn Vader" (Mt. 26, 29). 1 2 Telkens wanneer de Kerk de Eucharistie viert, herinnert zij zich deze belofte en keert zij haar blik naar "Hem die komt" (Openb. 1, 4). In haar gebed vraagt zij om zijn komst: "*Marana tha*" (1 Kor. 16, 22), "Kom, Heer Jezus" (Openb. 22, 20), "moge de genade komen en deze wereld voorbijgaan"! 3

1) Vgl. Lc. 22,18 Want Ik zeg u: Van dit ogenblik af drink Ik niet meer van wat de wijnstok voortbrengt, totdat het Rijk Gods is gekomen.'

2) Vgl. Mc. 14, 25 “Voorwaar, Ik zeg u: Ik zal niet meer drinken van wat de wijnstok voortbrengt tot op de dag waarop Ik het, nieuw, zal drinken in het Koninkrijk van God.”

3) Apostolische Vader, Onderwijs van de Twaalf Apostelen, Didachè. 10,6, vert. uit Lat.

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=1403

CKK 1404 De Kerk weet dat de Heer nu reeds tot ons komt in de Eucharistie en dat Hij daar is, midden onder ons. Deze aanwezigheid is echter versluierd. Daarom vieren wij de Eucharistie "hoopvol wachtend op de komst van Jezus, Messias" 1 2 en bidden wij: "Ook wijzelf hopen daar (in uw rijk) eens te mogen zijn, om met hen (de overledenen) samen voor altijd te mogen genieten van uw heerlijkheid. Dan wist Gij alle tranen uit onze ogen: wij zullen U zien, God van ons, zoals Gij zijt; voor eeuwig op U gelijkend, zullen wij eindeloos U prijzen, door Christus onze Heer". 3

1) H. Paus Paulus VI, Apostolische Constitutie, ex Decr. Sacr. Oec. Conc. Vat. II instauratum, auctoritate Pauli PP. VI promulgatum, ed. typica, Missale Romanum (3 apr 1969). Embolisme na het Onze Vader, vert. Altaarmissaal (NL) blz. 715; Missaal voor Zon- en Feestdagen (B), 360

2) Vgl. Tit. 2, 13 terwijl wij uitzien naar de zalige vervulling van onze hoop, de openbaring van de heerlijkheid van onze grote God en Heiland Christus Jezus.

3) H. Paus Paulus VI, Apostolische Constitutie, ex Decr. Sacr. Oec. Conc. Vat. II instauratum, auctoritate Pauli PP. VI promulgatum, ed. typica, Missale Romanum (3 apr 1969). MR, Eucharistisch gebed III B, 116, Gebed voor de overledenen, vert. Altaarmissaal (NL) blz. 707; Missaal voor Zon en Feestdagen (B), 291

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=1404

CKK 1405 Van deze grote verwachting van een nieuwe hemel en een nieuwe aarde, waar gerechtigheid zal wonen, 1 hebben we geen betrouwbaarder onderpand, geen duidelijker teken dan de Eucharistie. Telkens wanneer dit mysterie wordt gevierd, wordt inderdaad "het werk van onze verlossing voltrokken" 2 en "breken wij het ene brood, middel dat onsterfelijk maakt, tegengif om niet te sterven, maar om voor altijd te leven in Christus". 3

1) Vgl. 2 Pt. 3, 13 Maar volgens zijn belofte verwachten wij nieuwe hemelen en een nieuwe aarde, waar gerechtigheid zal wonen.

2) 2e Vaticaans Concilie, Constitutie, Over de Kerk, Lumen Gentium (21 nov 1964), 3. vert. uit Lat. Zo kwam dan de Zoon, gezonden door de Vader, die ons in Hem heeft uitverkoren vóór de grondlegging der wereld en ons heeft voorbestemd zijn kinderen te worden, omdat het Hem behaagde in Christus het heelal onder één Hoofd te ...

3) H. Ignatius van Antiochië, Brief aan de Efesiërs, Epistula ad Ephesios. 20,2, vert. uit Gr.

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=1405

CKK 2828-2837: Eucharistie, ons dagelijks brood

CKK 2828 "*Geef ons*": mooi is dit vertrouwen van de kinderen die alles van hun Vader verwachten "Hij laat de zon opgaan over slechten en goeden en laat het regenen over rechtvaardigen en onrechtvaardigen" (Mt. 5, 45) en Hij "voedt" alle levenden "op hun tijd" (Ps. 104, 27) Jezus leert ons deze bede: in feite wordt hierdoor onze Vader verheerlijkt, omdat erkend wordt, hoe goed Hij is en elke goedheid te boven gaat.

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=2828

CKK 2829 "Geef ons" geeft ook nog uiting aan het verbond: Hij hoort bij ons en wij horen bij Hem en Hij is er voor ons. Maar dat "ons" erkent Hem ook als de Vader van alle mensen en wij bidden tot Hem voor alle mensen, in solidariteit met hun noden en smarten.

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=2829

CKK 2830 "*Ons brood*" Het is onmogelijk dat de Vader, die ons het leven geeft, ons niet het voedsel geeft dat noodzakelijk is voor het leven, alle "passende" goederen, stoffelijk en geestelijk In de Bergrede legt Jezus de nadruk op dit kinderlijk vertrouwen waardoor wij meewerken aan de Voorzienigheid van onze Vader 1 Jezus verplicht ons daarmee geenszins tot passiviteit, 2 maar Hij wil ons bevrijden van elke onrust die ons bezighoudt, en van elke bezorgdheid Zozeer verlaten de kinderen van God zich op Hem:
De Heer belooft aan allen die op zoek zijn naar zijn rijk en zijn gerechtigheid, dat hun alles als toegift gegeven zal worden. Alle goederen zijn van God Daarom zal wie God bezit niets tekort komen, als hij tenminste zelf niet ten opzichte van God tekortschiet. 3

1) Vgl. Mt. 6, 25-34 Daarom zeg Ik u: Weest niet bezorgd voor uw leven, wat ge zult eten en wat ge zult drinken, en ook niet voor uw lichaam, wat ge zult aantrekken. Is het leven niet meer dan het voedsel en het lichaam ...

2) Vgl. 2 Tess. 3, 6-13 **Arbeidsplicht is christenplicht**
Wij bevelen u, broeders, in de naam van de Heer Jezus Christus, iedere broeder te mijden die arbeid schuwt en niet leeft volgens de overlevering die gij van ons hebt ontvangen. ...

3) H. Cyprianus van Carthago, De Dominica Oratione. 21, vert uit Lat.

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=2830

CKK 2831 Maar de aanwezigheid van hen die honger hebben door gebrek aan brood, laat een andere diepte van deze bede uitkomen Het drama van de honger in de wereld betekent voor de Christenen die bidden in waarheid, een oproep tot een doelmatige verantwoordelijkheid jegens hun broeders, zowel in hun persoonlijke gedragingen als in hun solidariteit met de menselijke gemeenschap Deze bede uit het gebed van de Heer kan niet los gezien worden van de gelijkenis van de arme Lazarus 1 en die van het laatste oordeel. 2

1) Vgl. Lc. 16, 19-31 **LAZARUS EN DE RIJKE**
Er was eens een rijk man die in purper en fijn linnen gekleed ging en iedere dag uitbundig feestvierde, ...

2) Vgl. Mt. 25, 31-46 **Het laatste oordeel**

Wanneer de Mensenzoon komt in zijn heerlijkheid en vergezeld van alle engelen, dan zal Hij plaats nemen op zijn troon van glorie. ...

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=2831

CKK 2832 Net zoals de gist in het deeg moet het nieuwe van het rijk de aarde in beweging brengen door de Geest van Christus. 1 Het vernieuwende moet tot uiting komen in de totstandkoming van de rechtvaardigheid in de intermenselijke en sociale, de economische en internationale betrekkingen, zonder ooit uit het oog te verliezen dat er zonder mensen die rechtvaardig willen zijn, geen rechtvaardige structuur bestaat.

1) Vgl. 2e Vaticaans Concilie, Decreet, Over het lekenapostolaat, Apostolicam Actuositatem (18 nov 1965), 5
Terwijl het verlossingswerk van Christus van nature gericht is op het heil van de mensen, omvat het tevens de opbouw van heel tijdelijke orde. Daarom is het de zending van de Kerk: niet alleen de boodschap en de genade van ...

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=2832

CKK 2833 Het gaat om "ons" brood, d.w.z. één brood voor "velen". De armoede van de zaligsprekingen bestaat in de deugd van het delen: deze armoede is een oproep tot het meedelen van en het laten delen in de stoffelijke en geestelijke goederen, niet uit dwang maar uit liefde, opdat de overvloed van de ene groep de noden van de andere te hulp komt. 1

1) Vgl. 2 Kor. 8, 1-15 **De collecte voor Jeruzalem**
Broeders, wij willen u meedelen, welk een gunst God aan de kerken van Macedonië heeft bewezen. ...

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=2833

CKK 2834 "Bid en werk." 1 "Bidt, alsof alles van God zou afhangen, en werkt, alsof alles van u zou afhangen". 2 Ook nadat wij ons werk gedaan hebben, blijft het voedsel een gave van onze Vader; het is goed om Hem erom te vragen en Hem ervoor dank te brengen. Dat is de diepere betekenis van de zegening van de tafel in een christelijk gezin.

1) Vgl. H. Benedictus van Nursia, Regel voor monniken, Regula monasticorum. 20;48

2) H. Ignatius van Loyola, S. Igantio attributum, Dictum. Toegeschreven aan de heilige Ignatius van Loyola; (Vgl. P. de Ribadeneyra: Tractatus de modo gubernandi Sancti Ignatii, c. 6, 14: MHSI 85, 631 of Vgl. J. de Guibert S.J., La spiritualité de Ia Compagnie de Jésus Esquisse historique, Rome 1953, blz. 137).

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=2834

CKK 2835 Deze bede en de verantwoordelijkheid die ze met zich meebrengt, zijn ook nog van toepassing op een ander soort honger waardoor de mensen wegkwijnen: "De mens leeft niet van brood alleen, maar van alles wat uit de mond van de Heer komt" (Mt. 4, 4) 1 , d.w.z. zijn woord en

zijn adem. De Christenen moeten al hun krachten aanwenden om "de blijde boodschap te verkondigen aan de armen" Er heerst honger op aarde, "geen honger naar brood, geen dorst naar water, maar honger en dorst om het woord van de Heer te horen" (Am 8, 11). Daarom heeft de specifiek christelijke betekenis van deze vierde bede betrekking op het brood des levens: het woord van God dat wij aanvaarden in het geloof, het lichaam van Christus dat wij ontvangen in de Eucharistie. 2

1) Vgl. Deut 8,3 Hij heeft u vernederd en u honger laten lijden, maar u ook het manna te eten gegeven dat gij noch uw vaderen ooit hadden gezien. Hij wilde u daardoor laten beseffen dat de mens niet leeft van brood alleen, maar ...

2) Vgl. Joh. 6, 26-58 Jezus nam het woord en zeide: “Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: Niet omdat gij tekenen gezien hebt, zoekt ge Mij, maar omdat gij van de broden hebt gegeten tot uw honger was gestild. ...

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=2835

YOUCAT 523 Waarom leeft de mens niet van brood alleen?
‘De mens leeft niet van brood alleen, maar van ieder woord dat klinkt uit de mond van God’ (Mt. 4, 4). 1 2
Die woorden uit de Schrift herinneren ons eraan dat mensen een zielenhonger hebben die niet met materiële middelen gestild kan worden. Je kunt sterven door een gebrek aan brood; je kunt echter ook sterven omdat je alleen maar brood hebt gekregen. In de diepte worden we gevoed door Hem die ‘woorden die eeuwig leven geven’ (Joh. 6, 68) heeft en voedsel dat niet vergaat (Joh. 6, 27) – de heilige Eucharistie.

1) Vgl. Deut. 8, 3 Hij heeft u vernederd en u honger laten lijden, maar u ook het manna te eten gegeven dat gij noch uw vaderen ooit hadden gezien. Hij wilde u daardoor laten beseffen dat de mens niet leeft van brood alleen, maar ...

2) Catechismus-Compendium, Catechismus van de Katholieke Kerk (15 aug 1997), 2835
Deze bede en de verantwoordelijkheid die ze met zich meebrengt, zijn ook nog van toepassing op een ander soort honger waardoor de mensen wegkwijnen: "De mens leeft niet van brood alleen, maar van alles wat uit de mond van de ...

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=4005&al=523

CKK 2836 "*Heden*" is ook een uitdrukking van vertrouwen. De Heer leert ons deze uitdrukking; 1 2 wij zouden ons niet aanmatigen ze uit te vinden Omdat het vooral gaat om het woord van God en Om het lichaam van zijn Zoon, is dit "heden" niet alleen het heden van onze vergankelijke tijd: het is het heden van God:
Als u dagelijks het brood ontvangt, dan is er voor u dagelijks een "heden". Als Christus heden de uwe is dan verrijst Hij dagelijks voor u. Hoe kan dat? "Gij zijt mijn zoon, Ik heb u heden verwekt" (Ps. 2, 7). "Heden" wil dus zeggen: wanneer Christus verrijst. 3

1) Vgl. Mt. 6, 34 Maakt u dus niet bezorgd voor de dag van morgen, want de dag van morgen zorgt voor zichzelf. Elke dag heeft genoeg aan zijn eigen leed.

2) Vgl. Ex. 16, 19 Mozes vermaande hen: `Er mag niets bewaard worden voor de volgende dag.'

3) H. Ambrosius van Milaan, Boek, Over de Sacramenten, De Sacramentis (1 jan 387). 5,26, vert. uit Lat.

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=2836

CKK 2837 "*Dagelijks*". Dit woord, *epiousios*, wordt nergens anders in het Nieuwe Testament gebruikt. Als wij het opvatten in temporele zin, wordt hiermee voor de duidelijkheid het woord "heden" 1 herhaald; zo worden wij bevestigd in een vertrouwen "zonder voorbehoud". Opgevat in kwalitatieve zin verwijst het naar het levensnoodzakelijke en in bredere zin naar alles wat dient tot ons levensonderhoud. 2 Als wij het opvatten in letterlijke zin *(epiousios*: "bovennatuurlijk"), is het een rechtstreekse verwijzing naar het brood des levens, het lichaam van Christus, "geneesmiddel voor onsterfelijkheid" 3; zonder dit bovennatuurlijk brood hebben wij het leven niet in ons. 4 Met de zojuist genoemde betekenis wordt ook de hemelse betekenis duidelijk: "vandaag" is de dag van de Heer, de dag van het feestmaal van het rijk, waarop wij in de eucharistie vooruitlopen; hierin hebben wij reeds een voorsmaak van het rijk dat komen gaat. Daarom is het passend om de dienst van de eucharistie "elke dag" te vieren.
De Eucharistie is ons dagelijks brood. Dit goddelijk voedsel heeft de kracht om één te maken: wij worden Lichaam van Christus, zijn ledematen, zodat wij zijn wat we ontvangen. (...) Maar ook de lezingen die u elke dag in de kerk hoort zijn dagelijks brood, ook de hymnen die u hoort en zingt zijn dagelijks brood. Dat alles hebben wij nodig op onze pelgrimstocht. 5
De Vader van de hemel spoort ons aan om als kinderen van de hemel te vragen om het brood van de hemel. 6 Christus "zelf is het brood dat gezaaid is in de maagd; gegist in het vlees, is gekneed door het lijden gebakken in de oven van het graf, toevertrouwd aan de kerk, gedragen naar de altaren en het levert dagelijks aan de gelovigen voedsel uit de hemel". 7

1) Vgl. Ex. 16, 19-21 Mozes vermaande hen: `Er mag niets bewaard worden voor de volgende dag.' ...

2) Vgl. 1 Tim. 6, 8 Als wij voedsel en kleding hebben, moet ons dat genoeg zijn.

3) H. Ignatius van Antiochië, Brief aan de Efesiërs, Epistula ad Ephesios. 20,2, in: PG 5,661

4) Vgl. Joh. 6, 53-56 Jezus sprak daarop tot hen: “Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: als gij het vlees van de Mensenzoon niet eet en zijn bloed niet drinkt, hebt gij het leven niet in u. ...

5) H. Augustinus, Sermones. 57,7,7, vert. uit Lat.

6) Vgl. Joh. 6, 51 “Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald. Als iemand van dit brood eet, zal hij leven in eeuwigheid. Het brood dat Ik zal geven, is mijn vlees, ten bate van het leven der wereld.”

7) H. Petrus Chrysologus, Sermones. 67,7

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=2837

CKK 1336: aanstoot

CKK 1336 De eerste aankondiging van de Eucharistie heeft verdeeldheid gezaaid onder de leerlingen, zoals zij ook aanstoot hadden genomen aan de aankondiging van het lijden: "Deze taal stuit iemand tegen de borst. Wie kan daar naar luisteren?" (Joh. 6, 60). De Eucharistie en het kruis zijn stenen des

aanstoots. Het gaat om hetzelfde mysterie dat niet ophoudt aanleiding te geven tot verdeeldheid. "Wilt ook gij soms weggaan?" (Joh. 6, 67): deze vraag van de Heer weerklinkt door alle tijden heen. Het is een uitnodiging van zijn liefde om te ontdekken dat alleen Hij "woorden van eeuwig leven" bezit (Joh. 6, 68) en dat wie in geloof de gave van de Eucharistie ontvangt, Hemzelf ontvangt.

https://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1&al=1336